



03 // Erwerbsleben
Alleinerziehende

Situationen und Faktoren, die zur Einsamkeit beitragen können:

- Zeitmangel und soziales Isolationsgefühl
- Geringe finanzielle Ressourcen
- Verkehrsanbindung
- Monotones Wohnumfeld und fehlende soziale Unterstützung
- Fehlende emotionale Unterstützung



03 // Erwerbsleben
Pflegende Angehörige

Situationen und Faktoren, die zur Einsamkeit beitragen können:

- Verlust des sozialen Umfelds
- Fehlende familiäre Unterstützung
- Verlust der persönlichen Freiheit
- Mangel an sozialer Interaktion
- Emotionale Belastung



03 // Erwerbsleben
Paar mit unerwartetem Ereignis

Situationen und Faktoren, die zur Einsamkeit beitragen können:

- Akute Umbruchsituation
- Abnehmende soziale Aktivitäten
- Zunehmende emotionale Isolation
- Emotionale Belastung



04 // Ruhestand
Senioren

Situationen und Faktoren, die zur Einsamkeit beitragen können:

- Veränderung der täglichen Routine
- Verlust berufsbezogener Sozialkontakte
- Begrenzte soziale Aktivitäten
- Mangel an sozialen Treffpunkten
- Geringes Einkommen
- Fehlende Familienangehörige



04 // Ruhestand
Hochaltrige

Situationen und Faktoren, die zur Einsamkeit beitragen können:

- Verlust des Ehepartners
- Distanz zu den Kindern
- Soziale Isolation
- Fehlendes Wissen über Freizeit- und Unterstützungsangebote
- Technologische Hindernisse



Einsamkeit.
Neue Anforderungen
an lebendige Quartiere

**Wer ist von
Einsamkeit
betroffen?**



Einsamkeits-Persona

Viele Menschen sind von Einsamkeit betroffen. Einsamkeit macht sich in verschiedenen Lebenslagen, Lebensphasen und Altersgruppen bemerkbar. Das Einsamkeitsgefühl entsteht dabei häufig nicht durch einen einzelnen Faktor, vielmehr durch ein Zusammenkommen vieler Faktoren.

Um diese besser nachvollziehbar zu machen, folgen einige Persona-Beschreibungen von Menschen unterschiedlichen Alters und in unterschiedlichen Lebenslagen, die unter Einsamkeit leiden: Kinder und Jugendliche, junge Erwachsene, Menschen im Erwerbsalter oder im Ruhestand.

Personas sind fiktive, aber realitätsnahe Beschreibungen typischer Charaktere, die eine Zielgruppe und ihre Muster widerspiegeln. Sie sollen helfen, deren Lage, Bedürfnisse und Wünsche nachvollziehbar zu veranschaulichen und dadurch Aktivitäten und Maßnahmen zielgerichteter an ihnen auszurichten.

Sie wollen direkt mit uns in Kontakt treten?
Sie haben Interesse, in den Arbeitsgruppen zu den Handlungsansätzen mitzuwirken?
Sie arbeiten an ähnlichen Themen und haben Interesse an Vernetzung?

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

info@quartier-einsamkeit.de



01 // Schulzeit

Kinder

Situationen und Faktoren, die zur Einsamkeit beitragen können:

- Mangelnde soziale Interaktion
- Zeitliche Abwesenheit der Eltern
- Fehlende außerschulische Aktivitäten
- Fehlende Angebote in der Nachbarschaft
- Technologieabhängigkeit



01 // Schulzeit

Jugendliche

Situationen und Faktoren, die zur Einsamkeit beitragen können:

- Schwierigkeiten bei der sozialen Interaktion
- Fehlende gemeinsame Interessen
- Mangelnde Unterstützung im familiären Umfeld
- Digitale Kommunikation
- Schule und Mobbing



02 // Ausbildungszeit

Junge Erwachsene

Situationen und Faktoren, die zur Einsamkeit beitragen können:

- Anforderungen des Jobs
- Introversion und Schüchternheit
- Umbruchphase



02 // Ausbildungszeit

Junge Erwachsene mit direktem
Migrationshintergrund

Situationen und Faktoren, die zur Einsamkeit beitragen können:

- Kulturelle Unterschiede
- Sprachliche Barrieren
- Soziale Vorurteile
- Fehlende Unterstützungssysteme



03 // Erwerbsleben

Erwerbstätige

Situationen und Faktoren, die zur Einsamkeit beitragen können:

- Hohe Arbeitsbelastung
- Fehlende Unterstützungssysteme
- Digitale Abhängigkeit
- Fehlende Partnerschaft