



Einsamkeit.

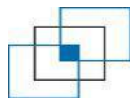
Neue Anforderungen
an lebendige Quartiere

Was jetzt passieren muss. Handlungsempfehlungen und Einordnung

Wegweiser Quartier und Einsamkeit

Berlin, 25. Juni 2026

WÜSTENROT STIFTUNG



URBAN EXPERT
Integrierte Stadtentwicklung
und Beteiligungsprozesse





Einsamkeitsprävention geht alle an und ist eine Gemeinschaftsaufgabe

- Orte und Räume gestalten, um soziale Interaktion zu ermöglichen
- Gelegenheitsstrukturen für die Teilhabe vor Ort schaffen, die das Knüpfen von Kontakten erleichtern
- (Nur) gemeinsam lassen sich Quartiere schaffen, die **Verbundenheit statt Vereinzelung** fördern.



Hirschgarten in der Erfurter Altstadt,
Platzgestaltung



Zufällige, spontane Begegnung ermöglichen – ein Paradox?

Zentrale Kontaktzonen des Alltags

Orte und Gelegenheiten, an denen alle ihr Alltagsleben organisieren

„Soziale Mikrointeraktionen“

gezielte kommunikative Gestaltung und Ausstattung, um in Kontakt zu kommen oder zu erfahren, was im Quartier läuft und wo man sich beteiligen kann

Soziale Ankerpunkte – in Bestandsimmobilien

für alle Bewohner:innen, auch die, die sich zurückgezogen haben, und für die es wichtig ist, niedragschwellige Orte zu besuchen



Stadtteilbücherei Würzburg-Hubland, Open Library



Intergeneratives Zentrum „einsA – ein Haus für alle“, Dülmen



Einsamkeit im Quartier: Integrierter Handlungsansatz

Entscheidend ist eine gute Zusammenarbeit
zwischen folgenden Gruppen:



Verantwortungsgemeinschaften



Einsamkeitsresiliente Quartiere. Das Räumliche und das Soziale zusammen denken

Übergeordnete Ebenen: Aufgabe, tragfähige Strukturen zu schaffen, die **lokale Akteure handlungsfähig machen**.

Leitplanken setzen: politische Zuständigkeiten, Förderlogiken, Infrastrukturen, institutionelle Verankerung sozialer Teilhabe

Neue Verbundmodelle fördern: Kooperationen in Ausschreibungen und Förderprogrammen als Pflichtkriterium integrieren

Kooperative Wohn- und Nutzungsformen unterstützen

Lokale **Koordinationsstellen** stärken

Anforderungen in Quartieren modellhaft umsetzen und überprüfen: „**Einsamkeitsresiliente Pilotquartiere**“

