

# Einsamkeit.

Neue Anforderungen  
an lebendige Quartiere

## Newsletter 11

Willkommen zum Newsletter 11 des Projekts  
„**Einsamkeit. Neue Anforderungen an lebendige Quartiere**“.

Wir möchten Sie über Neuigkeiten aus unserem Projekt sowie weitere interessante Nachrichten zum Thema Einsamkeit informieren und wünschen Ihnen gleichzeitig eine „bunte“ Herbstzeit.

### Neues aus dem Projekt

#### Aus Erkenntnissen werden Handlungsempfehlungen!

Gemeinsam mit zahlreichen Akteuren haben wir in unserem Projekt „**Einsamkeit. Neue Anforderungen an lebendige Quartiere**“ Ansätze im Quartier recherchiert, entwickelt und diskutiert. Nun entsteht daraus ein Handlungsleitfaden, der zeigt, was zu tun ist – präventiv und lindernd.

Unser Ziel: Kommunen, Wohnungswirtschaft, soziale Träger und lokale Initiativen mit konkretem Handwerkszeug auszustatten.

Wir werden Sie über die Veröffentlichung und offizielle Vorstellung im Frühjahr 2026 informieren – natürlich hier im Newsletter!

---

**Einsamkeit im Quartier – Difu-Seminar**

Difu-Seminar

## Einsamkeit im Quartier begegnen – Wege zur sozialen Integration

Strategien für eine einsamkeitssensible Stadt- und  
Quartiersentwicklung

MI

12

Nov 25

Wie wird Stadtentwicklung einsamkeitssensibel? Diese Frage beantwortet Petra Potz am 12. November 2025 im WebSeminar des Difu. Unter dem Titel „Einsamkeit im Quartier begegnen – Wege zur sozialen Integration“ erörtert sie, warum Kommunen das Thema auf die Agenda setzen sollten – und welche konkreten Wege es gibt.

[zur Anmeldung](#)

## Einsamkeit in Stadtteilen adressieren

*Online-Veranstaltungsreihe »Auf dem Weg in eine zukunftsorientierte Demokratie«*

### **Lebendige Quartiere: Einsamkeit in Stadtteilen adressieren**

**Termin:**

Montag, 17. November 2025,  
17.00–18.30 Uhr

**Ort:**

Online

**Ansprechperson:**

Sarah Riedel

Wie müssen Nachbarschaften in einer zukunftsorientierten Demokratie aussehen, die niemanden zurücklassen, Beteiligung fördern und Begegnung ermöglichen? Die Stiftung Mitarbeit lädt am 17. November 2025 zur Online-Diskussion „Einsamkeit in Stadtteilen adressieren“ ein. Petra Potz und Nils Scheffler werden über Begegnungsorte, Beteiligung und städtebauliche Lösungen gegen Einsamkeit reden.

[zur Anmeldung](#)

## **BBE-Engagement-Woche „Aktiv gegen Einsamkeit“**



Bei der Auftaktveranstaltung der **23. Woche des bürgerschaftlichen Engagements zum Themenschwerpunkt „Aktiv gegen Einsamkeit“** am 12.09.2025 in Berlin nahm Petra Potz an einem Podiumsgespräch teil. Sie betonte: „Einsamkeit findet im Quartier statt – Teilhabe muss vor Ort organisiert werden.“ Besonders wichtig aus ihrer Sicht sind langfristige Beziehungen, Orte der Daseinsvorsorge und die gezielte Vernetzung lokaler Akteure und Angebote.

[Mehr zur Veranstaltung](#)

## **Einsamkeit – gemeinsam handeln: Workshop-Dokumentation**

Im Workshop **"Einsamkeit als Herausforderung in RISE-Fördergebieten"** diskutierten Hamburger Fachkräfte und Nils Scheffler am 19. Juni 2025 Maßnahmen für mehr soziale Teilhabe. Der Fokus lag darauf, lokale Netzwerke zu stärken, Begegnungsräume auszubauen

und Einsamkeit als gesamtgesellschaftliche Aufgabe in Prävention und Stadtentwicklung zu verankern. Die zentralen Erkenntnisse und Handlungsempfehlungen des Workshops finden Sie in der Veröffentlichung.

[Download](#)

## Neues zum Thema Einsamkeit

### 3. Stuttgarter Filmfest der Generationen

Das Filmfest der Generationen 2025 läuft noch bis zum 28. November 2025. Das komplette Programm finden Sie hier:

[Info](#)

### 1000. Angebot gegen Einsamkeit

Im Sommer 2025 wurde das 1000. Angebot zur Vorbeugung und Linderung von Einsamkeit in die Landkarte des Kompetenznetzes Einsamkeit (KNE) aufgenommen. Die Angebotslandkarte ist eine digitale Landkarte mit Angeboten gegen Einsamkeit. Sie zeigt Orte, an denen Menschen Hilfe und Unterstützung finden können, wenn sie sich einsam fühlen.

[Webseite](#)

## Exit Einsamkeit

Die „**Nacht gegen die Einsamkeit**“ am **22. November 2025** ist Teil des multimedialen Projekts des SWR Team Exit Einsamkeit. Eine dreiteilige Doku begleitet vier junge Menschen, die sich einsam fühlen.

Info

## Überforderte Quartiere

Die Studie „**Überforderte Quartiere. Engagement – Auswege – Lösungen**“ zeigt auf, dass sich gesellschaftliche Herausforderungen wie Armut, Migration, Wohnungsmangel, Überalterung und Einsamkeit in bestimmten Stadtteilen bündeln – mit zunehmend dramatischen Folgen für den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Die Studie wurde im Auftrag des Spitzenverbandes der Wohnungswirtschaft GdW vom InWIS-Institut für Wohnungswesen, Immobilienwirtschaft, Stadt- und Regionalentwicklung erstellt und liegt zur Diskussion vor.

Download

### **Einsamkeit. Neue Anforderungen an lebendige Quartiere.**

Ein Kooperationsprojekt der Wüstenrot Stiftung mit Urban Expert und location<sup>3</sup>.

Sie erhalten den Newsletter, da Sie sich über diesen Link dafür angemeldet haben. Um sich abzumelden, klicken sie bitte unten stehenden Link:

[info@quartier-einsamkeit.de](mailto:info@quartier-einsamkeit.de)

[Unsubscribe](#)

