

Einsamkeit.

Neue Anforderungen
an lebendige Quartiere

Newsletter 3

Willkommen zum Newsletter 3 des Projekts

„Einsamkeit. Neue Anforderungen an lebendige Quartiere“.

Der Sommer kommt aus den Startlöchern und mit unserem Newsletter 3 möchten wir Sie über Neuigkeiten aus unserem Projekt sowie über weitere interessante Nachrichten und Veranstaltungen zum Thema Einsamkeit informieren.

Neues aus dem Projekt

Podcast zu Einsamkeit und Zukunft der Stadt



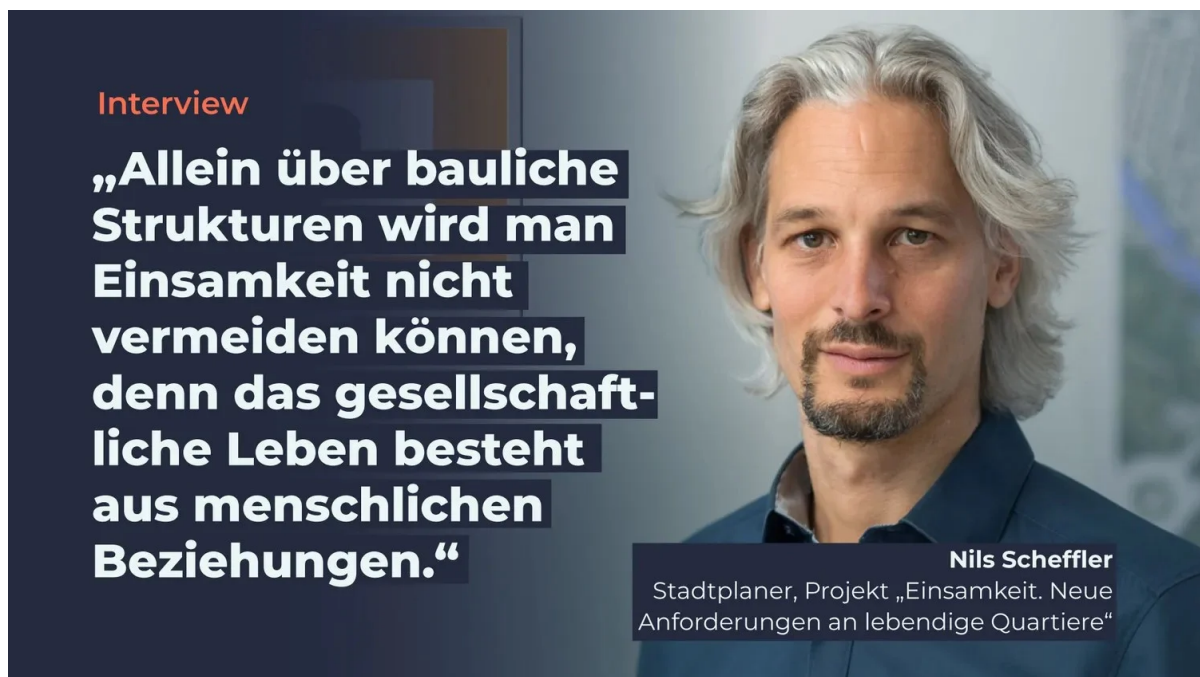
„Wie kann man dem
Thema Einsamkeit
auf Quartiersebene
begegnen?“

Dr. Petra Potz

Der Podcast "[Hallo Hamburg! Stadt neu bauen](#)" der IBA Hamburg beschäftigt sich mit der Stadtentwicklung von morgen. "Einsamkeit - welchen Beitrag kann die Stadtplanung leisten?": Unter diesem Titel diskutiert Sabine de Buhr von der IBA Hamburg mit Petra Potz wie man einer subjektiv gefühlten Einsamkeit auch auf Quartiersebene begegnen kann. Angesprochen werden präventive Maßnahmen und Rahmenbedingungen wie soziale Teilhabe, barrierefreie Freiräume, lebendige Nachbarschaften, Begegnungsorte mit besonderen Kriterien, frühzeitige Angebote eines Quartiersmanagements und Wohnkomplexe mit Gemeinschaftsräumen.

[zum Podcast](#)

Interview: Wie die Nachbarschaft von Einsamkeit schützen?



Im Interview „Wie deine Nachbarschaft dich vor Einsamkeit schützen kann“ für die Ausgabe 30 des [Sozialmedizin-Newsletters Upstream](#) von Maren Wilczek erläutert Nils Scheffler, wie das Wohnhaus, die Nachbarschaft, das Quartier das Einsamkeitsgefühl beeinflussen kann, welche Risikofaktoren für Einsamkeit in einem Quartier zusammenkommen und wie eine einsamkeitsresiliente Wohnumgebung aussehen sollte.

Kongress Nationale Stadtentwicklungspolitik in Heidelberg



Der Kongress findet unter dem Titel „Kooperationen in der Stadtentwicklung – Bündnisse für das Gemeinwohl“ vom 17.-18.09.2024 in Heidelberg statt. Am 17.09.2024 von 14-16 Uhr führen wir das Side Event „Wir können sich Quartiere gegen Einsamkeit wappnen?“ durch. Merken Sie sich den Termin vor. Programm und Anmeldung finden Sie in Kürze auf der Veranstaltungs-Website. Wir informieren Sie auch unter Aktuelles auf unserer Homepage.

Webseite

Neues zum Thema Einsamkeit

Einsamkeitsbarometer

Einsamkeits- barometer 2024

**Langzeitentwicklung von
Einsamkeit in Deutschland**

Am 30.05.2024 wurde das Einsamkeitsbarometer 2024 zur Langzeitentwicklung von Einsamkeit in Deutschland vorgestellt. Darin wurden Daten zur Einsamkeit von 1992-2021 aus Befragungen des Sozio-ökonomischen Panels aufbereitet. Zentrale Erkenntnisse: Ältere und jüngere Menschen sind am häufigsten betroffen, außerdem Menschen, die intensive Care-Arbeit leisten. Gesellschaftliche Teilhabe, soziale Bindungen und Bildung wirken als Resilienzquellen von Einsamkeit.

[Download](#)

Mit Kindern in der Schule über Einsamkeit sprechen

Andrea Lehmann



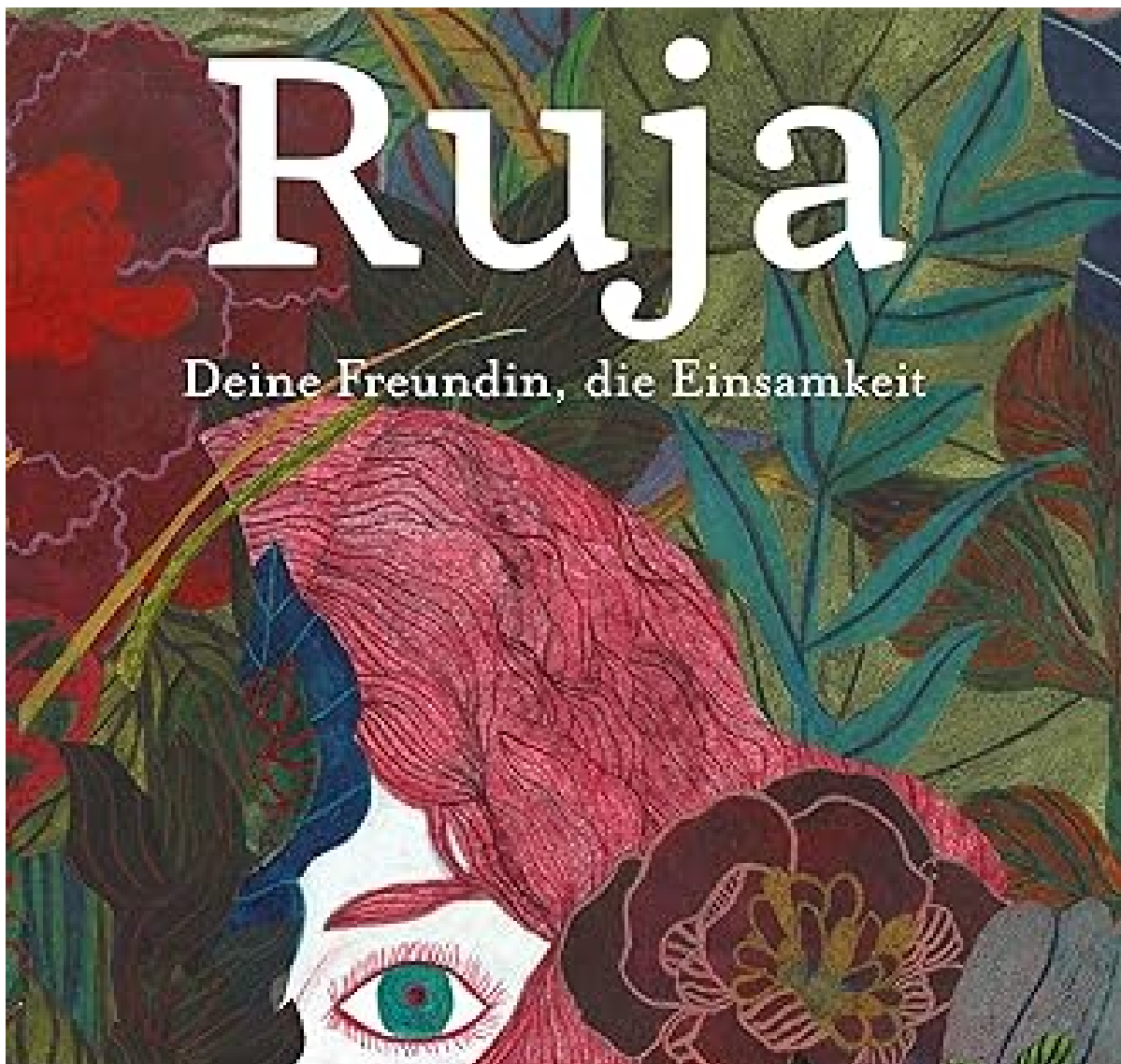
MIT KINDERN ÜBER EINSAMKEIT SPRECHEN

Frühe Sensibilisierung für ein wertvolles Gefühl

Im Rahmen des vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend geförderten Projekts [Miteinander-Füreinander](#) ist unter Federführung von Andrea Lehmann bei den Maltesern in Münster ein Lehrwerk entstanden. Anhand anschaulicher Beispiele aus der Praxis erläutert das Lehrwerk, wie im Unterricht und im offenen Ganzttag über Einsamkeit gesprochen und bei Kindern für einen gesunden Umgang damit sensibilisiert werden kann.

[Download](#)

Leseempfehlung 1: Ruja, Deine Freundin, die Einsamkeit



Im Buch „Ruja Deine Freundin, die Einsamkeit“ von Marie Franz werden einfühlsam Kinder und Erwachsene gleichermaßen mit dem Gefühl der Einsamkeit vertraut gemacht: ein Gefühl wird erkannt, benannt und Wege aufgezeigt, wie der Mensch mit diesem Gefühl umgehen kann.

Bestellungen über: www.goldblattverlag.de/shop oder in Ihrem Buchladen vor Ort.

Leseempfehlung 2: Seek you. Eine Reise in die Einsamkeit



Die Graphic Novel „Seek You. Eine Reise in die Einsamkeit“ von Kristen Radtke, erschienen im Helvetiq-Verlag 2023, setzt sich in Text und eindrucksvoller Illustration mit den vielen Facetten und Risikofaktoren von Einsamkeitsempfinden auseinander.

Wettbewerb in Niedersachsen

In Niedersachsen hat im Mai 2024 die Kampagne „Gemeinsam – nicht einsam“ mit einem landesweiten Ideenwettbewerb für „gute Initiativen gegen Einsamkeit“ begonnen. Er richtet sich an Kommunen ebenso wie Verbände, Initiativen und Vereine.

Info

Einsamkeit. Neue Anforderungen an lebendige Quartiere.

Ein Kooperationsprojekt der Wüstenrot Stiftung mit Urban Expert und location³.

info@quartier-einsamkeit.de

Sie erhalten den Newsletter, da Sie sich über diesen [Link](#) dafür angemeldet haben. Um sich abzumelden, klicken sie bitte unten stehenden Link:

[Unsubscribe](#)

